

Training Persoonlijk Leiderschap

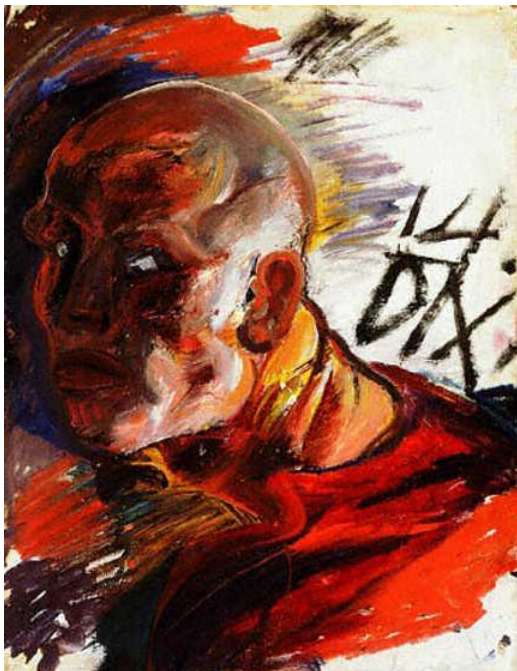
Wie ben ik, waar kom ik vandaan en ga ik heen? Kort gezegd reikt de training Persoonlijk Leiderschap je het antwoord op die vragen aan; inzicht in jezelf, levenskunst in de brede zin van het woord.

Voor jezelf de mogelijkheid creëren om te veranderen en een andere richting aan je leven te geven, relaties anders neer te zetten en je werk zodanig vorm te geven dat het beter bij je past. Rust en geluk in het leven vinden.

Voor wie

De training is een brede training op vlak van persoonlijke groei en is bedoeld voor diegenen die worstelen met vragen als: Hoe steek ik in elkaar? Wat zoek ik nou in het leven? Waar ligt mijn toekomst? Hoe zit ik mezelf in de weg? Hoe geef ik mijn leven vorm? Hoe word ik gelukkig?

Het maakt daarbij niet uit of die vragen op het persoonlijke vlak, of op het vlak van het werk spelen. Iedereen worstelt met vragen naar de zin van het leven. Ieder mens verlangt ernaar om gezien en gekend te worden door anderen, om van betekenis te zijn. Ieder mens voelt behoefte zijn leven te vormen en verrijken, zich te verwonderen en laten vervoeren.



Resultaat

Door de training word je opener en zelfbewuster, en kun je je leven meer body en diepte geven. Je wordt eigener in gedrag en functioneert zowel privé als binnen je werk effectiever en besluitvaardiger. Je krijgt meer zicht op hoe je in elkaar steekt en waar voor jou de toekomst ligt.

Concreet leer je over:

- Hoe manifesteer ik me
- Waar kom ik vandaan
- Wat is belangrijk voor me
- Mijn kwaliteiten en talenten
- Hoe steek ik in elkaar
- Drijfveren en persoonlijke baggage

- Existentiële aspecten van het leven
- Zelfbewustheid en sensitiviteit
- Waar ligt mijn toekomst
- Tools om het leven vorm te geven
- Zingeving en levenskunst
- Waar ligt mijn geluk
- Praktische filosofie

Extra informatie

De training is praktisch van aard; het is een mix van doen, groepswerk, coaching, huiswerk maken en reflecteren op jezelf. Het is een gelaagd persoonlijk ontwikkeltraject in een groep. Het niveau is HBO/HBO+/WO. De eigen concrete leervragen vormen het uitgangspunt bij het doorlopen van de training.

De training is het vervolg op onze Assertiviteitstraining maar kan, bij gebleken voldoende niveau, ook los daarvan gevolgd worden. Een intakegesprek maakt deel uit van de aanmeldingsprocedure.

Wij, Conny Heuvelman en Peter Spelbos, de trainers, werken op een persoonlijke manier en met betrokkenheid. Deze manier van werken vinden we prettig en verwachten we ook van de deelnemers.

Extra Coaching

Tijdens de training kun je altijd terugvallen op de trainers indien je dat nodig acht. Vind je dit niet genoeg of wil je er alles uithalen wat er inzit, kun je ook extra begeleiding tussen de groepssessies afspreken.

Dat houdt in dat je tussen de trainingssdagen telkens een korte sessie een op een live of via skype met de trainer hebt. Daarin spreek je door waar je tegenaan loopt en krijg je extra advies en coaching.

Persoonlijk Traject

De training Persoonlijk Leiderschap is ook een bouwsteen in het Persoonlijk Traject, het persoonlijk ontwikkeltraject van een jaar dat wij aanbieden.

De training

Verwerven van zelfinzicht en authenticiteit, en richting en diepte geven aan leven en werk. Als persoon, partner, leidinggevende, adviseur en collega.

Duur: 6 dagen.

Deelnemers: max 9.

T: 023 5252241 - E: welkom@idee-tt.nl - I: www.idee-tt.nl

Opdrachtgevers oa:



Interview met Helen

Het wordt steeds helderder wie ik echt ben

Van nature is ze sub-assertief, zegt Helen (34) over zichzelf. En daar viel best mee te leven, totdat ze een andere functie ging ambiëren. "Daar ben je niet assertief genoeg voor", zei haar werkgever. Prompt besloot ze een assertiviteitstraining te volgen.



Interview met Gerard

Bewuster leven is een kwestie van doen

"Waarom neem je altijd dezelfde route van je werk naar huis?", vroeg Gerards vriendin hem wel eens. Die vraag zette hem aan het denken en hij ontdekte: "Ik leef heel vaak op de automatische piloot." Met dat inzicht ontstond het verlangen om bewuster te gaan leven.